

أولادك_ حبايب فتلجي

اعياد الميلاد من المناسبات الحاوة النييحتفل بها الناس ٠٠ ويوم ميد ميلادك ، كيف تستاليله ١١ وكيف تقصيه ١١ من من اخواك او اعسمايك يذكسبره 11 ومن مقهم يهتم بتائد إرباقة ورد ، بطاقة نهنئة ، هدية بسيطة 11 أم في هسدا اليسوم السمعيد تحتفل انت به بنفسسك !! أم أنك أنت المهما لا تذكره أا وه

اولادي الشيلانة ، دريتهم على أن يتذكروا أهياد ميسلاد أصحابهم ومدرسياتهم 6 وكل انسان عزيز على المائلة .. وعودتون أن يقدموا في هبده المناسبة هدية ما يسيطة .. وأصبحوا الان يحفظون اعياد ميلاد قائمة طويلة عريضة من الناس . • حقيقة ، ولا أخفى عليك يقع عبد هذا بحله على جيبي ۽ لکڻه پسعدتي ۽ لانه يستسعدهم و ويسسمان مهير الاخران . .

و أقول لك سرا 11 . يمد أيام ، وبالتحديد يوم ۲۰ دیسمبر ۲۰ هید میسلاد البطل الشميعاع ، وقالدنا الانتصاد الكبي باذن الله -. طيعا عرفته 11.. وبالمناسسة عندی اقتراح ، ان تیمث له البوم 6 كلمة تمير منشمورك ، ، رسالة قصيرة 4 أو يطاقة مسليرة ، الووم أن تكون من كلمانك اثت لأ وتعلف يهسا احاسيسك انت تحسوه . . وانت تعرف المنبوان : بابا انور السادات - الجيزة -معر ، لم وقسع بامغسسائك والتب تعته : صديق مجلة سمع و، أو حسديقة مجلة

والمنى أن يلتح عيثيه لي يوم هيد ميسالاده ۽ ليجيد الالاف من بالسياقات العب الكبيرة من قراء مجلقسميرة بعد أن فرش طريقنا بالامان والنصر ، والامل . . کل حبی ،



يجلجل في القضاء .. يقوم بابا المسكين بصحى ولا يمكن يعرف ينام تاف كر خلاص إ وساعات الوصيلة الغنائية تطول ، وكأن عم بسطاوى عاون يطمأن إن مش بس مكان محافظة القاهرة صحيوا لكن سكان معافظة الجوزة بالتالى، أمال إيه .. شعب فنان .. ثم معافظة المورة قربية جدًّا بادوب على البرالتان من النِّل إ أصبله لا زمريبه ي مطرب المعاقطتين إ

العمق بقال ، حاجة تغيظ .. والواله المرة دى معاه حق .. معون أليوم شفل شغل وفي آخر اليوم مش قادر يرتاح الله بيته إ وتطوعت دادة بطوطة "وقالت أروح وألفت

غلرعمد بسطاوي للموضوع ده أوعني الاصبح فتررت إنها تعبايع

عمد أحد بواب عمارتنا ، وعم أحمد يصارح عم بسطاوى إنه يرحم السكان إذا كان مكن إيتصرات في حنجرته الفتوية .. ده طبقا إذا مأكانش فيها إزعاج لسيادته إ

> وفات يوم وأسبوع وعشرة والغناء زى ماهو .. الوصلة العصبية مستمرة إذ ربما فيه وصدلة صباحية بس احنا مثن بنسمعها لأننا خارج بيتنا العامر ، إما في المدرسة أوالشفل وتبدأ بدقة ومسب توقيت ساعة الجامعة وتمتد لغاية مارينا يرجمنا وعمنا بسطاوى يسكت أو ينشعل فاحاجة تانية غيرالا تسجام العنى ده إ وطبعًا كل يوم عان الغذاء ضرورى يكون هم بسطاوى هو عمور الحديث ، ونقطيل تقكر إزاى تلاق طريقة مانعة للصدوت إنحط فلطن مثالاً؟ أو نقفل

الأدواب والشبابيك؟ أوتلفق مع داده بطوطة تفتوم بدور الوسيطاء أو السرف إهثاد توسطعم أخرد عندعم يسطاوي أو نقول وده طبعًا مستحيل .. الهجيرة أسهل

مامالبني





على رأى الممام هشام و نقول أفتكار بعضها مضبحك وبعضها حد جدًا ، إغا كلها لا توصيل إلى حل حقيق لليوضيوع .

وفى يوم الفنان بسطاوى توقف عن تأدية الوسلة الفنائية المعتادة وكلنا كذبنا نفسنا .. وبعد الغداة كالمعتاد الوالد قال الناعارف عجرد ما أدخل السرير وقبل ما أهمض هيئ هوينظلق بالموال التمام زى كل الآيام دلوقت تشوهنوا ومرأول يوم .. والثان والثانث والرابع ..من غير مواويل ولا ومبلات غنائية وبدأ بابا يقلق إ ومن جديد أصبح العديث على الغناء باشرى حصمل إيه لعم بسطاوى ؟ رما يكون عبان ؟ ده هشام اللي بقول يكن في أحازة ثه كلام الآنسة بونبونه " و يكن عم أحد نجع في مهمته وأقدته " ده بابا إللي بيقول ، بس يا حوق يكون أحرج في مهمته وأقدته " ده بابا إللي بيقول ، بس يا حوق يكون أحرج بابا والله وقال له إنه صوته من عج وبينا يقنا قبت دى بايخه قوى إده تعليق ماما وبص لي بابا وقال لي وانت

یاسید عصام سکت یعنی؟ ..ایه رأبا اافتوی ایده ... اید ن السألة دی مشعادتات شیع و تسکت الاسمح الله ... الله الله علی الله ... الله عیان ؟ آبدا أنا بخیر بس قلت اسمع الأصول احب کده و أنا راجل أحب الاصول الاصول

كمان .. بسطاوى يسكت ، وتطلع فنانت والحقيقة كنت عارف سر متكوت عم بسطاوى وكنت منتظر فاكل واحد فيه مد يخمن ، وبعدين أفتول لهماللى حصل ... وساد فيهمد يخمن ، وبعدين أفتول لهماللى حصل ... وساد السكوت القام .. عصنام يتكلم الكل يسمع .. بعمراحة كده أنا تأشرت (إحساس مرهف ، أمال إيه!!) .. المهم قلت بنفسك إنصرف وبكل شجاعة وكل إقدام وبكل في دبلوماسية معروفة عنى وقترات أروح بنفسى لعم بسطاوى وأشرح له ، إننا جيران .. ولأنتا جيران لازم نراعي مشاعر وظروف بعض ونسهر على رأحة بعض .. نبئ

كتمت الصبحك، وهشام قال : فهمنا . يكل ديبلوماسيتك المعروفة عنك .. هيه وبعدين ؟! والله تلاقيك قلت له إن صيوته مازعج - أنا عارفك - وبعدين ١٢ وقبل ماتفلط إسمعن ولاتعاطع ، لأن دى كمان مش أصبول .. أنا فهمته إن صبوته عالى بسحبتين .. إنه جميل وحرافي وينفع في الأوبراكمان اغاميعاد الموال والوصيلة الغناشية دى يكون مناسب بعب النغرب وعلشان نعرف نسمعها بانسجام خصيومنا إننا ونحب الفن والعنداء عوهو باسلام فنان أصيل وصوته جميل يفكرنا بالصنعيد بلد السيد الوالد وأجدادى حق نصمل إلى مينا موحد القطرين ... الأمذاكر تعليقات هشام وبالشكل ده فهمته إننا بلديات.. وانحقيقة أكتشفت إن الراجل ظريف، ودمه خفيف ويحب النكثة ورحب بيّ جدًا..طبعًا مش بلديات وجيران كمان .. وعنمى على الشاى .. ومن / يومها بقينا أصدقاء ، واتفقنا ... إن الميواويل والوصيلات الغناشية تبعق مباحية علشان يشجي العمال عان الشغل بالربعاء الساعة } تعنىل الاذاعة وتستأنف نشاطها بعبه الساعة ٦ بسيمبوت مش عالى فتوس إب رأيكم ف الاتفاقية دى بعق ؟ وعلى فكرة

التحطيب بين عمد بسطاوى وأصبحابه غالبًا بكره ٠٠٠ شايفين عصبام ديبوماسى عظيم إزاى؟

وهتنت الأسرة كلها بحياق والكرون على حل الموضوع حسل ودي وسامى، وقال هشام اصبحيح مايجيبها إلا عيالها إ فقال له بابا لا .. مش صحيح .. ما يجيبها إلا رجالها .. عصمام أثبت إنه

راجل بصمحيح إ الراجل يعرف يتعمرف ويتعامل مع الماس مش بس يتريق على خلق الله ...
راس ري عشام الدالدة منحتف قسلة

أنا معزوم عامي

حضورمباراة ف

ياسيد عشام الوالدة منحنى فسلة كيرة وسألف، ومباراة التحطيب دى إمنى ياعصام الفيد والماح ببطاوى بغن الموال إياد أعرف إن كل شي جاهز المهرجوا،

الموال ثان إرديت، إلمرة دى آخرمرة اعتبادها إشارة أو سعوها بطاقة دعوة صبوتية بدل الكارث المكتوب لأن عم بسطاوى ما يعرفش

يكتبان والسيد عشام وقال الاستسارة ١٠١ الحاو مايكيلش ياجين عص

أشرف الشريف يعرف من الجانث

عصبابة الفصراله جور

كنبرا : ميوسف جسبل المر رسوم : عفث حسنى



كان صديقنا اشرف الشريف رجل الشرطة المصرى الوحيد اللى رافق اثار « اختاتون »
 في « فيينا » ولمعاونة الشرطة النصيبوية في خراستها ٠٠ وليكن رغم ان مهمته انتهت بسلام فان القدر كان قد رتب له مفاجأة في اليبوم الاخيب لا تخطير على البيال •



واقترحت عليه ممارا "أن يقوما بجولة بريعة في الساعك الباقية على قيام طائرته .. نرجب بزلك .. وفياً مّ ...



وقاما يطلان من شرفة المطعم والذي كان يقع في الطابوم الرابع عشر--



وشاهد ثلاثة رجال نيقضون من إحرى السيارات الرسيس على رجل رابع . . .





ظارق حشاد



مالة الجنايتي































جسالك - في تسناسق جسمك

چمال الچسم ، هو التوازن والتنساسق بين اعضائه ، رسا ي الدب بين اعضادچسم،
 موزعة توزيعا منظميها ، فانك تنميمين بقوامچميل.

وقد اكشف العلماء، إن هنسساك ؛ أبوأع من الاجسام ، مم ال نسوح منها ابت ؟

ا - الجسسسم ذو العضلات ، ويتميز هما النوع بالعرض ، والدرام المسدود . ٢ - النوع الثاني . ، أن يكون الجزء العاوي من جسمك عرصسما ، مع ضخامة الإرداف والسيمان وهذا الجسم لا تفاهمهم علمه آثار زبادة الوزن .

٢ - النوع الثالث . أن تكون الاكتاف عادية ، والارداف عريضة ، وهذا النوع اكثر من فيره عرضة

) - النوع الرابع .. الجسم النحيف ، وهذا الجسم لا تقسسابله اى مشاكل بالنسبة للسمنة . والآن .. بمكنك ان بعرق اذا كان جسسسمك فابلا السيسمنة اولا .. حبى تحافظي على وشيافتك .



د واث الرباضية

الرياضة شيء هام ، واسماس ، حتى يكون جسمك رشيقا وقوامك جهيلا .. اذا كنت تمارسين الرياضة في النادى ، بودرة ، مناطى وفرشاة للشعر بودرة

السلطة الإستعاشية

المطلوب : عليه تونة ...

المناسب ثيرة طماطي سويطاطس
الصلحة : ٢ ملاعق زيت
زيتون ب عصب ير ليجونة ...
البونة ع اخلطي كل هستده
العادير على بعضها الطريقة :
العادير على بعضها الطريقة :
المادير على اللهاطي حلقيسات ،
المادير على البها العلمل الإخاص ،
المديني اليها العلمل الإخاص ،
المدين اليها العلمل الإخاص ،
المدين التونة الى مكميسات ،
المادير البالغة والصلصة ،



النطيف الزوال النجاجية

سوة الفهوة به خل به ساء

الاواني الزجاجيسية ، او

الكريستال ، اسهل طربقية

التنظيفها ولمانها ، هسسلا

السائل قليل النكساليف ،

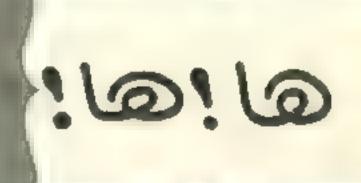
دجي السائل داخل الزجاجة

او الكوب عدة عرات ، لم

















بسم الله الرحمن الرحيم ال مناهبدىفانمانهتدىلتمبيه) ومن قبل فانما يقبل هليهسيا ؟ ولا تزر وازرة وزر اخرى وما كنا معلاين هنى نبعث رسولا))

صدق الله ألمطلم « الآية م) - الاسراد »

من آختار طريق المحقو العبواب قانه ينفع نفسه ، ومن اختسار طريق الشر والفساد قانه يصر نفسه .

والنفس الملنية لا تحمل لأنبا من همل فسيرها « الوازرة هي الملنية » والله لا يعلب احسيدا على ذنب ارتكبه ، قبل ان يبعث رسولا لهدانة الناس ، وتعبيد ذلك كل واحد بعرف طبيب نق العجر وطريق الشر . « الموزر هو اللذب »

عسمر فئنا المتدس

• دخل جيش المسسامين الفعاص الفعاص بغادة عمرو بن العباص د. ونكن بطربرك القدس رفضان بسلمها الالمعر بن الططاب امر المؤمنين .. فتوقفت جميسيم الاعمال العربية في شعبان سنة ١٦ هجرية ا سبتمبر سنة ١٦٧ ميلادية »

وفي المحرم سنة ١٧ هجيرية « يناير ٦٣٨ » و ذخل العدس الطعاب الشام ، و دخل العدس . . فاستقباه اهلها فرحين . . وحرص أمير المؤمنين على تأمن كل منهم وضمان حربتهسيم في العبادة . فراد تعلقهم بالاسلام والمسلمين .

عسيناه الرجييت

ما مبنات عباد الرهمن أوكيف وصفهم القران وه ؟ هم اللباد يتماهم ---حماد ف

هم الله بن بتواهد مدون في مشيتهم ، ولا يردون على السعهاء والجهلاء الله بنحرشون بهم ، وهم يتعبدون دائما وبالكسرون الله كثيرا ، ،

ويدهون الله أن يتجبهم مسن علااب الناد بوم القيامة .. خوفا من المقاب .

ویمنازون آیاسا بالاعتدال ق انفاق اغال ، اسمالا بیخلون ولا بسرفون ،

كما بمتازون بالاحلاص فيتوحيد الله ، وترك كل اعمال المشركين وترك الماص والدنوب .

وهم الذين لا يشهدون شهادة زور مطلقا ، وأذا وجسمدوا من انسان فعلا لا يعجبهم ، لسسم بشاركوا قيه .

وهم گذابه مسهمون الوطلسة وطكرون فيها ، ولا يرفضونهما كما يغمل الكفاد ،

ومن صفات عباد الرهمن انهم بطلبون من الله أن يجمل أولادهم طببين يقملون الله ، حتى يكونوا مثلا طبا لفرهم من الناس ، ل الطاعة وهبادة الله ..

حؤلاء هم عباد الرحمن كمسا وصفهم القران » في الإبات الإخرة من سورة الفرقات » وجزاؤهسم مند الدغرف عالية في الجنسة وفيها يفقون التحية والسلام

السرحسيمة

(لا تنوع الوحمه الا من شههای ،) الا من شههای ،) حدیث دریا ای ان اللی لا برهم همهای شنلی ؟ لا برهم الله

ذكاء المرب

جاد وقد من العرب الى فارس ، وكان بينهم الا حاجب بن زيارة كسرى انوشروان ملك اللرس ، واستاذن حاجب للدخول على الالك ، فقال الملك :
 للدخول على الالك ، فقال الملك :
 ب اسالوه ، ، من هو المسالوه ، ، من هو المسالوه ، من هو المسالول ، من هو المسالول مدر المسالول ، من هو المسالول . من هو المسالول ، من هو المسالول ، من هو المسالول . من هو المسالول .

قال حاجب : انا دحل من لمرب . "

وَلَمَا دَخَلَ عَلَى كَسِرَى ۽ قال!» اللَّكَ :

من اثنت با

قال خاچچه : الما سينينيد العرب ،، الا

فتعجب الملك منه ، كيف بقول في البداية أنه رجل من العرب، لم يقول عند الملك أنه سسسيد العرب . • :

قتال حاجب : كنت واحدا من المسلك المرب وه قلما اكرمنى المسلك بهذا اللقاه صرت سيدهم ه : 1: فشهر كسرى بسرود عظيم من ذكاه حاجب وحسن تمييده عوامر وزيره بأن يماذ هم هذا المسربي بالمد والجواهر ه : 1



المستول الاسبوع ، مسع المستول الاول من الفريق القومي الكرة القدم في مصر، الكابتن/ على متمان .. ذلك الرجل الذي همسسل لمر على كأس دورة المراكزيا " باندونيسيا سنة ٦٣ ، وحصل للنادى الاسماعيلي على بطونة كاس اندية الريقيا عام ٦١ ،

الابتسامة لاتفارق شفتيه والامل مالستقبل بدفعه دائها للتقدم بكل ثبات لتجفيق أعدافه .

وعندما طلب معرد عجلة مسيع الرياضي مقسيسابلته » « أبدى استعدادا طبيا ... ومسيسادة بالقة » قائلا : انتي مسعيد باهتمام مجلة سمع بالرياضة... وأنا أتابعها دائما ... واقرأ الوضوعات الرياضية بها .. فان مجلة سمع هي مجلة اولادنا الذبن بجب اعدادهم لتسولي السئولية في المستقبل ،، فهم بحق امل مصر الباسم «

 ● وثميناته منه المخيط ونساله ٤ لهذا تريد أن يتمرف طيك أولادنا٠٠
 أمل مصر المستقبل أ

دربت النادى الاسماعيلي - وأعصل الان خبيرا بالجلس الاعلى للشباب والرياضة .. ومنتدب حاليا كمدير للفريق القومي المصرى لكرة القدم .

 مارست اللعبة العيسا ومدريا واداريا من فها همو المصر اللهبي للكرة في مصر في وايك ا

للاهب يقبل على اللهبة حيافيها ، وكان يطيها كل ما يملك من وقت وجهد ومال الشباع هوايته ، وظهر في هذه المنتوة الأهبون موهوبون امثال العبد علم مكاوى بد ابو هباجة - حنفي بسطان - والديبة وقيرهم ،

• وأيك في المدرون المعرون ؟

- الانسان المعرى كداءة في كل المجالات .. والمعرى يمكن ان يحقق الكثير في مجال التسديب الذا أعد نفسه من الناهية الدراسيةوالثقافية حرفاذا اليحست له الفرصة أثبت وجوده ع والامثلة عديدة . . فهم يقومون فعلا بالتعريب ويكفاءة ممتازة »



وعلى مبيل المثال المسلب الدول العربية تسمستعين بالمدين المعربين التدريب فرقها لكرة القدم ..

 درستالاسماهیلی، وکنت مدیرا للکرة فی الزمالك ، مارایك فی المنادیین الان 1 ،

- الاسماعيلي من افغىسل الفرق الموجودة من ناحية الفروف والرعاية الفنية والطبية والاجتماعيسسسسة والنفسية م، ولذلك يستطيعان بحقق مآلا تستطيعه فرق اخرى لا تتوافر لها نفس الفروف م، بالاضافة الى وجود عناصر ممتازة من اللاعين م

وبالنسبة للزمالك ، فهو يتمتع بوجود مجهوعة متناسقة مناللامبين، بدليسسل أن معظم الأندية المصرية تضم بعض لاعبى الزمالك المستفنى منهم .. وهذا دليلعلى وفرة اللاعبين بالزمالك ،



باعتبارات المشول الاول من الفريق التومى ٥٠ مامى الغطوات التي الغلامة لامداد الفريق المداد المداد الفريق المداد المداد المداد المداد المداد المداد المداد المداد المداد الفريق المداد الم

تهيئة الظروف المناسسية الاعداد الغريق صحعيا ونفسسيا واجتهاعيا ، وتكاتف كل الجهسود للوصول بالغريق الى المستوى الاحسن ، وكل عدا يتم بتعميسم مجلس أدارة الانجاد ، وتعسساون ادارات الاندية المختلفة ،

ما هي القطة الوضوعةلاعداد
 أدرة. مستقبلا !

الفريق مستقبلاً ! _ هناك خطة ماجلة - بدأ تنفيلها الرائدة الله ما المأحدة الالترام

في الشيار الماضي - لواجهة الالتزام السريع لدورتي السعوديةوفلسطين، وخطة طويلة لاعداد فرق فومية تسير على صياسة ثابتة ومتطورة . وارى آن ثمد من الان فريقا قوميا فلناشسسسيئين تحت 14 مئة من

أشبال الاندنة الختلفة .. وهسيسلاا

الفريق يكون النواة الإساسيسسة

للغريق القومي الكبير خسسائل عامين باذن الله .

● وكيف يتسمم الختياد لامب المتنب القومي ؟

م بوضع اللاعين الرشمسمين لحت اللاعلاق ،، ويتم الاغتياد أن بينهم بمعرفة مدرب الغريق القومي المختص ،

والما لا تعد الرية التعليسال معر المنافس الجميع في مسيسل نبل عدا الشرف المدينة ا

م اختبارة بقين لاناحة القرصة امام مجموعة كبيرة عن الملابيسيين الجديرين بتمثيل معنى .. حتى بعكن الاتحاد تحقيق الارتباطات الدولية التى تتم في وقت معين .. فدورة فلسطين ودورة السعودية ستقييام عبارياتهما في وقت واحد ..

وما وأيك في القريقين مد بعد المباديات التحريبية مد وما توقعاتك! مد المبادية التحريبية من المبادية على حمدهم في

خمامت منا بطولة دول المربقيا
 وسنقام البطولة المحادية مشرة في مارس ١٠ فماذا أمددتم لاستعادتها أسيعودية
 بعد الانتهاء مندورتي المحودية وفلسطين في يثاير القادم بستبسدا فورا في الاعداد لبطولة دول الحريقيا.

● قديما كان لدينا ما يسسمى بمنتخبات المناطق • • ومنهسسا بختار الغربق القومي، وسمعنا الكم ستعيدون هذه المنتخبات • • فمسل عدا صحيح ا

تمم صحیح .. وقد وافق مجلس الانحاد علی تکوین خمس مناطق فی الانحاد علی تکوین خمس مناطق فی القاهرة والاسکندریة والقناة وبحری وقبلی .. وال منطقة تکون منتخبا، ویتراد لها اختیاد الدرب بالاشسراك مع الانحاد ، وسیقام دوری بین هذه المناطق ینتهی فی فیرایر سنة ۲۱ ،

 من هـــم اللامبون المختارون للدوراين مه والريخ كل دورة أ

لأعبو دورة فلمستسطين والتي ستقام في تونس في الفتسمرة من ١٠٠ ديسمبر ١٩٠ حتى اول يتسساير ١٩٧ وتشترك فيها ١٥ دولة ٠ ويدربهسم ١١٠ بابي ١٩٠ هم :

حسن على - اكرامى - مصطلى

يونس - اهمه عبد الباقى - حسسن

همدى - فتحى مبروك - زيرو فاروق جعفر - حسن شحساله الجوهرى - فهر عبد الله - خبد
الرحيم خليل - عبد الدايم - فلى
ابو جريشة - السيساجى - هنفى

وبالنسبة لدورة السعودية فتردا من ٢٥ ديسمبر حتى ٩ يتساير ٧٦ ويدرب الغريق الرشح لها « طبه اسماميل » واللاعبون هم "

ابت البطل ب أبو لبلة - معهد صلاح - دافت مكى - السعيد غبد الجواد - ابراهيم يوسف - معهد الشال - شاكر عبد الفتاحالشناوى - اسامة - محمود فوزى - مسعد نور - الفطيب - أبو دهـاب - مصطفى عبده - مختار - خاتمسلخان - معطفى عبده - مختار - خاتمسلخان - معطفى عبده - البابلي ،

● نسيحتك لقراء سعير ا - ان يمارسوا الرياضة عامية ، وكرة القدم بصغة خاصة ، • واذا تعارضت عده الهواية مع دراستهيم فليتركوا الكرة فورا ، ، لاننا لا تربد لاعبين جهلة ، ، بل تربد شخصا له وزنه يمارس هوايته الفضلة .

شکر۱ للکایتن علی عتمان مع تمثیاننا بالتوقیق *

بالمغوري وأحب دائما انالتقي باولادنا الصفار قراء سمير .

كمال الأحس

الماسيلات التوية ، والنشاط ، شيء والع بن همو ل مسيسيسيل سئك ، والشباب الرياضي ، دائهما قوى العربية ، منظم العقل ، ناجم .. وكمال الاجسام تمتمد على خيله الجسم من الميوب ، وعلى الضوام الصحيح ، أما المبوب ، قاهلي لك متهسساً . . .

عبوب القوام ، قد تكون بالجنة من بعقى المستادات الخاطلينة أو الدوينات غر التئاسيسيقة ، هدت تعمل بعض العاسيبلات اكثر هيسن المصلات المقابلة لها ، فيجدث الشير مطريعه غير متبساوية .. والأكر عندما كنت في المرحله الدراسيسية ، كان المديس دالما يتصبح ويقول وبكرد ، عبارات حطفتاها وكنا ترددها كلهسانراه .. كان يعول: « اطلو للامام .. الكتفان للخلف .. ذقتك للداخل.. شد رجليك . أا هيده التصالح - ولا اختى عليك - كانت تضبحكناءمع انها لساوى : القوام السلم.. واكتسابها يعهل على اصلاح العوام عويصل بك الى طريق البطيسيولة ه



الحارس الطائر

🖷 في أوربا الأن 🔹 اخترمها طرائه طريقة ومجسبدية ف تفس الوقت ، لتدريب هراس الرمي، وذلك يربطهم باحزمة خاصة من الطاط 4 بحيث يطع الحارس في الهواه كما يريد دون خوف . . وهلبا يغيده فراجادة الماب الهواو .. دون خوف من الإصابة .

19- مست هسدا اللاعب؟

● لاميه دولي ۽ مركزه ظهيركالث يلعب لاهد اندية العاهرة، يتمتع بلياقة بدنية عاليسبسة وسجل اربعة اهداف شهرة خلال موسسسم ٧٢ ف مرمي الاوليمين واللناة والاتحاد والزمالك عملك الأعلى تجم الدفاع السابق ميمي الشربيتي ، بدأ حياته الكروبة مع السيال نادي البلاسيتيك _صديقي هل عرفت من هو اللامب؟ ابعث باجابتسسساك الى مجلةسيير فقد تلون اثت القالزباهدى عله الجوائز :

۱ به مصرب بنج بنج ، ۲ ، سخان کهربائی ، علم همير ، ه مد سلسله كالينة ، ٢ مد لعبة لهواه الرياضة ٧ ـ ادوات لهوالا النجارة ١ ٩٠٨ رواية وحكاية. ١١ ٦ ١١ ـ حكايتان . ۱۲ د ۱۲ د ۱۹ د ۱۹ د ۱۹ - كيس هدانا سمر. رو د ۱۸ تا ۱۹ تا به مجمومة لواسم .

الشروط : قص كوبونالسابقةوابعثه مع الحل الى مجلة سمير ١٦ شارع محمد در المسرب سالقاهرة ، في موحد اقصــــاه ٨١ - ١٩ - ٥٠ ، وتنشر أسماء الماثرين يوم ١١ ينافر ١٩٧١ ، اكتب على الظرف مسابقة سمرالرياضية ﴿ مَنْ هَذَا اللَّاهِبِ٩١٪





نشر^ت الجسرائد عام ١٧٢٤ اعلاما عن اقامة قباراة طلاكمة بين البيدة لا البرابيث وباكتسون أ

اول مساراة للي :

الملاكم

ومتحديثها الأخثا ميضلد " عسلر رهان قدره ((۱۹) شلتا . آیما البيته ثلاثة جنبيات ٠.

يتفيح فاترتها بعد ة أن تقبار كل ملاكمة إلى كل بد من بديها فلى هيلة معدنية وتبدأ الباراء ومن تفقد منهما ما بيدهـــا تعتبر مهزومة وو 11





وانحيرًا.. وقع في الفخ إ

سيناريوه يوسف جبرا الارسسوده عمد قطب

تعمد اعوان « مابوقا " تعطيب ل البواسل حتى لا ينحلوا بالبعث الطبية وبساعدوا د، وهبد في علاج الرفي ، ولكنهم بمكنوا من البسلل بمساعده بعنس الواطئات ، والوصول الى متر البعثسسة ليجدوا الأهالي يحاولون الفراد خوفا من العلاج كما أوهمهم السحرة ...











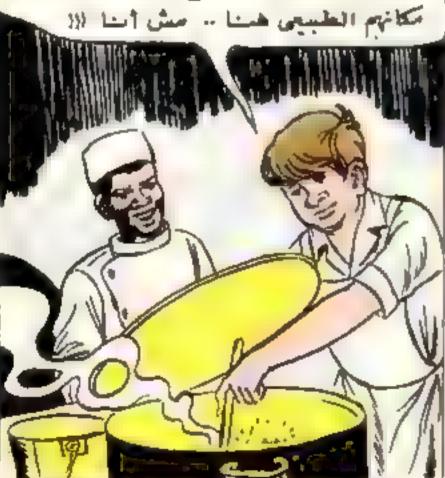














(B.

محهد سرور





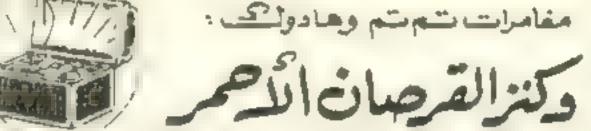


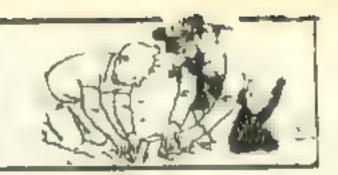


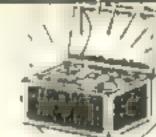


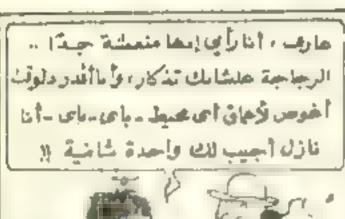


آھيدة معلون











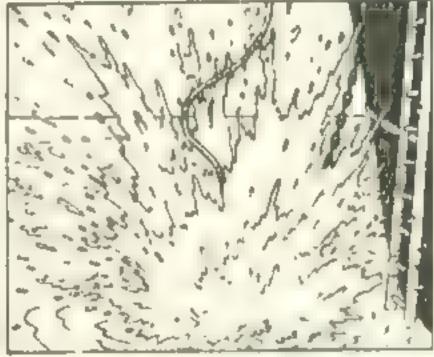




























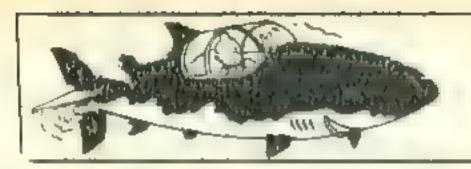








أبحسس تم تم وهادواد وليك وناك والاسستاذ برجل للبحث عن كتوهادواء الاول الموجود ف جزيرة بعددة مهجورة حيث عثروا فيسلى تمثال لهادواء الاول ، وفي قاع البحر وجد تبريم صلبيا الربائم غاص هادوك ليرى الكتق







وهل نفسن الليلط ..





سنول تنترفزكده ومن غيرسب















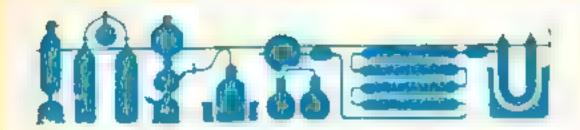




44,76.0



نادى العلوم





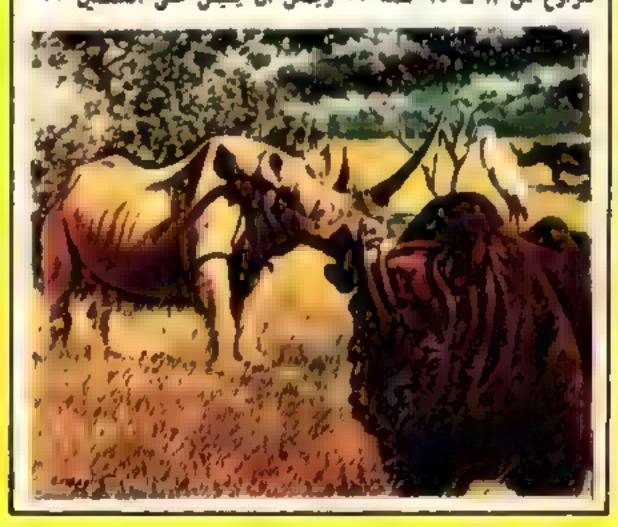
رأسب الناموسة

● دأس الناموسة بعد تكبيرها ((٥٠٩) مرة باليكروسكوب الالكتروني في جامعة ((الليتوي)) الامريكية

الخرتيث. أو "وحيدالقرن

الل من الفيل وزنا وحجما ، فكن يمكن ان يكون اكثو وحشية وخطرا • و لانه غبى يهاجم اى مخلوق ولو لم يكن عدوا له • • و لحقيقة انه لبس (اوحيدالقرن) لان خلف قرنه الكبير قرن آخر صغير ليستده ويقويه • والعرن الكبير يصلل طوله في بعض الحالات الل عتر • ويهتاذ الل جانب ذلك بجلد سميك جدا ، مثل جلد التمساح ، لا تخترقه الرصاصة الا في عواضع همينية • ولا تؤثر فيه مخالب الاسد أو النهر ولذلك لا يهاجمانه • ورغم ذلك فهو يخاف جدا من أدخ الحشرات ، وتغادى لدغها يتمرخ في شين البرك والمستنفات • • كما ان كه مد وللتمساح مصديقا من البرك والمستنفات • • كما ان كه مد وللتمساح مصديقا من المغير الحجم جدا • • يتذلك على تلك الحشرات •

موطن الغرتيت الريقيا ووسط آسيا ٥٠ ومن عاداته ان ينام طول الطهيرة وفي اللبل ينزل الماء ٥٠ بطيء الحركة في العادة لكن في استطاعته ان يجرى بسرعة ٤٠ كيلومترا في الساعة ٩ يعماد لمتانة جلده ٤ وتؤكل بعض اجزائه ٥٠ ويصنع الاهال منقرئه ودعه بعض الادوية ٥٠ ويكتبل نمو الخسسرتيت بعد ولادته بعدة تتراوح عن ٨ نـ ١٠ سنة ٥٠ ويمكن ان يعيش حتى الخصين ٥٠





البيباء

بوجد في الماطق الاستوائية بصفة عامة ٠٠ ويختار مسكنه فجوة في جدع شجرة أو بينالصغور ١٠٠ ويتزوج الذكر في العادة واحدة واذا فرق بينب وبين زوجه فغالبا ها يمون ١٠٠

وتبيص الانش في المرة من واحدة الى ١٢ بيضة

المنه لونها باستمرار هو الابيض - ويشتركالزوجان
المنواع البيض - والمنة هي ١٦ ـ ١٩ يوما في الانواع
الانواع المغيرة - تصل الى ٢٠ يوما في الانواع
الكبيرة ٢٠ وتولد الصفار عبياء وعارية ، وتبقى في
المشي من شهرين الى ثلاثة - ومعظم البيفاوات الكبيرة
يعيش طويلا - الى سن الخمسين - ويروى ان
عناك انواعا تعيش الى التمسانين - اما الانواع

لسأن البِهَاء اسطواني ٥٠ وَفَى قلمه اربع اصابع،
نوج منها يتجه الى الإمام وزوج الى الخلف ، وهذا
يمكنه من احكام فيضته على الاغصان ٥٠ كها يستخلمها
في قطاب الثمار وحملها الى فيه ٥٠

اكثر البيفاوات الاشقاوة الا توع يعيش في حوض نهر الامازون ما اكثرها فلرة على تعليب كلام الانسان فهو الافريقي ، والذي يطلق عليبه البيب الإنسان فهو الافريقي ، والذي يطلق عليبه البيب الإجاكو الا وتونه ومادي ، لكن مثقاره أحمر ، وفي جنوب شرق أسيا نوع يسمى الا كاكاتوا الا و الله هذا ماخوذ من صبيعته وهي الا كا _ كا _ توا الا و يميزه الريش يمتد الى قفاه ،

وفي الأنبوزيلند الا ببغاء ياكل اللحم ، وهو شرس لدرجة انه يهاجم الغراف أحيانا لينال قطعـــة من

آكل النمال

عشبه الى حد "بير العفد • تعطى جلده الاشوالة الاسطوائية وال كانت اقل في العاول • ويكور نفيه عندما يهاجمه عدو ناميا تلك الاشوالا ليدافع عن نفسه • واطرائه مجهزة باظافر حادة رفيمة ع تمكنه من نيش التربة بعدا عن العشرات التي يعتمد عليها في غذائه ويلتقطها بلسان طويل خشن ولزج في نفس الوقت • وهو يبتلعها على الغور الا ليست له استان بطحنها بها • •

تساعده نلك الاطافر العوية والحادة أيضا على أن يحفر لنفسه ويختبيء في بطن الارض عندما يشعر بالخطر •• يفعل هذا في ثوان •• ويسسكن عاده بين الصغور والاحجار ويفصل حياء اللبل رغم ضحف بصرء ••وتعوضه عن ذلك حاسة شم فوية ••

ونفيع الانش بيصبه واحدة أو النتين ** وتحملهما في جيب مثل جيب الكثجرو)) أي بطنها ** وأي هذا الجيب الاحلمات)) تفسيرو اللبن المساير فيرضع منها طوال عدة حضائته **

وموطن آكل النمل هو شرق استراليا وجزيرة تسسسهانيا وجنوب جزيرة « غينيا الجديدة » ولا يزيد على توعين ١٠٠ وغداؤه الاساس النهسل ١٠٠ والديدان





اللسيمور

● یشیه الفرد الی حد ما ه وخاصة فی شکل یدیه - وانواع کثیرة منه تمارس تشاطها لیلا - و کلمة ((لیمور)) مشتعة من کلمیه لاتیشیة معاها ۱۱ ارواح الوثی ۱۱ لانه فی الاظلم لا یری الناس من اللیمور غیر عینیه الفیشنین - مثل العطب ه -

موطعه افريعيا ، جنوب المحجراء الكبرى وجزيرة مدغشقى ، وفي السبا نجده في الهند وماليزيا وبعض الجزر ، ويعيش معظم وفته فوق الاسجار ، لاينزل منها الا بعنا عن الطعام ، الذي يتكون عن الخصر والحشرات والعصافير والبيض والزواحف الصغيرة ، ومع ذلك فهو حيوان نطيف ، ومنه نوح عندما يكون محبوسا ، في حديدة الحيوان مثلا ، لا يقرب اي طعام لمسه مغلوق آخر ، ولا ياكن الطعام الحيوان مثلا ، لا يقرب اي طعام لمسه مغلوق آخر ، ولا ياكن الطعام الله البايت » ، ،

وفي عدغشتر يستخدمون ((الليمور)) كما تستخدم كلاب العبيد . . . وهو مثل العرد يحب الخمر ويسرقها اذا عرف مكانها . وتلد أنش الليمور واحدا أو اثنين في المرة ، ويكون في حجم القار

٠٠ وعندما يكبر فليلا تحمله على ظهرها كما تلمل انتي المسرد بوليدها ٠٠

ويتخذ الليمور بصفة عامة بيته في الفجوات التي يجمعها في جلوع الاشجار ٠٠

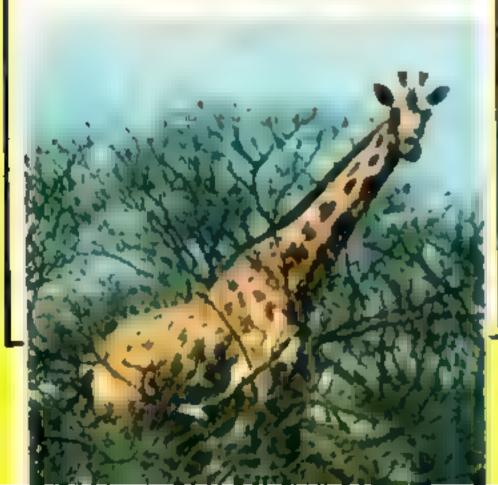


• تلفت النظر فيه اشياد عديدة • و جلده القسم بطريعة تذكرك بالشبكة أحيانا ، ورقعةالشطرنج أحيانا • ثم رقبته الطويله • جدا • والفرق الكبير في الطول بن السافين الاهاميتين والخلفيتين • موطنسه الاصلى افريقيا ، ويعيش في مناطقالحشائش الطويله • وياكلها رغم فسونها ، وهذا يسبت أن له معددوية • ولكنه ياكل أيضا ما يصل اليه واسه من أطراف فروع الانتجار • • مستعينا بلسانه البناسجي في صحبها الى داخل الفم •

اذا حاولت ان تعيش السافة بن اقص ما يمسل اليه العفاضاء اليه العفاضاء الوجلت المسافة اكثر من ثلاثة امتار • الكنه يضطر عليه يشرب ع احيانا ، لان يثنى ساقيه الامامينين ويباعد ما بن الخلفينين فيكون في وضع متعب • ويباعد ما بن الخلفينين فيكون في وضع متعب • الزراف الاسه فينعض عليه • وبالمناسبة فان سلاح الزراف الوحيد هو اطرافه القوية • ويرفس بهسا وسا فاتلا • •

مدة الحمل ١٤ شهرا ٥٠ ويكون طول الصفير عند ولادته ١٥٠ سم ٠٠

والزراف توعان فعط ، يميز الواحد منهما عنالاخر سكل فرته الصغير ٥٠ وسمكل بعم الجسماد ٥٠ والكبيرون يطنون انه اخرس ، لابه لا يعمد هنه في العادم اى صوت ٥٠ والواقع ان له صوتا ضمسميا لا يسمع منه الا في بيئته الطبيعية عندما ينفسسل لسبب من الاسباب ال يتملكه العوف -









































عورو عادل





















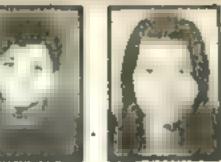












جلال





حاله توپ



عبدالكر يم



16-0 رماح

موتب الناس وليناس



» کانت نسکن قریتنا سیده مجوز اسمها « سسکینه » .. وكانت ماهرة في احمال التطبيريني، ولكنها كانت لا تكلم أهبيدا من اهل القربة .. وهدت ذأت يوم ان طلب منهار جلمن القربة ان تعام ابنه اشتقال الابرة ، فرقصت .. ومن يومها ، اصبح لا يطرق بابها احد .. الى ان جاء يوم مراست فيه مرضاشديدا .. ولم لغد تخرج للشيبارع .. وام يعد يراها أحد .. وشك الناس في الامرة فلهبوا اليها ، وظلت كل جارة ترعاها بالبناوب هتى شيفيت كياما . ، ومن يومها عرفت أن النياس للناس . المنديق - سند ابرامي الجمال

الموقية - جنابور ما شارع الطهواي بجوار المستترأل ے مبروك يا صديتي فسنوڑے بمجلد سمير على قصة روايتاك لهذا الموقف الإنسائي النبيد الوسيصناك المحلد على عنوالك



 وصائنا رسالة رقيلة من الصديق التهوذجي معهد أحمد فيه الحميد .. ال مدرسيسية المتفوقين » بعد زيارته اسمع . . كلها كلمات هلوة 4 ويسالنا: هل يمكنه زبارة دار الهلال ..ومجلة سمير ١٠ هو واصنبقاؤه ١٢ _ طبعا ياصديني .. نحنترهب

دالما باصدقالنا .. وللد هازي مجلنك الطليمة اعجابناوتقديرتان لافتها من معاومات غزيرةفيمة . . وأهلا بصديقينا الجدد ، حنان وأيهان صلاح أبو المسيني



🌰 العبديقة امل احبد فيؤاد ۱۱ مصر الجديدة ۱۱ تلول وأيهما ق أبطال مجيلة سيسيجر مصام ظريقة جديدا ، سسسف خيالية شوية ، سمير وتهتيب لطيفة جدا جدا دده الده الادماء جدو دمه خفيف، وزيكوزكي هاوة فوي بس بصراحة كلمة (- ز مش فاهمة ممناها ،

الشكراء يا أمل لهابة من كسل الإبطال ١٠ وكلمة ز ١٠ ز اختصار لكلية زيكو زكى ـ كيا تشكر كل الاصدئاء المدين يرصقون لتبسسا بآداليم والشراطانهم م



أفتوالحكمة

- من يعتبه على ماله قسيل
- 🍅 من يعتبه طبي جاهه دل 🌑 من يعتبد على فقله فبل
- ومن يعتبه على الله لاقل ولا قل ولا اسل ..

المنديق المهدى معمدتهمد حسنين الاسكنادرية

جسزاء سستمال

🌑 ستمار رجل من الروم. بئى للبلك التميان قصره المروف في قاهر الكوفة، فلمافر فين بثائه، القاه الملك من اعلى حتى لايبلي

والمثل يضرب للمحسن عنسدما بكافأ بالإسابة ٤ وعلى والمتعناق مثل اخر يتول : « أعمل الطيب وارفيه البعر » .

المديق باغمد المرىاوليق منية ستدرب _ المتصورة

اضبحيك

واحد : انا وابي تعرف كــل شيء في الدنية الثاني : طيب اين تقيي استرالیا ۱ الأولُ * هذا السبيبوالِ من اللسم الذى يعرفه ابى المنديق : ساس يحين عبد المزاح - الحيرة

مسيابت كلمة السر

هل اسمك بين الفائزين في مسابقة ((كلهة السر)) ﴿ انتظر المدد انقادم وابحث عن اسبهك ضبهن أسببهاء العائزين .

مباروك باسام

🖝 صديلنا سيباس احمد خليفة احتفل هذا الاسبوع بعيد عيلاده ... مبروك يا سامح ومقبسال ٠٠١ سئة ، وأهيسلا بك صديقا لاسرة تحريروأبطال مخلة سهر ،





عالی مگرم



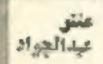
ايثاس Applica.





فالإلفاي فؤاد











طارق عادالفادر

Sales. ايراشيخ



صدياتنا مها محبدباؤون ((المحلة الكبران ١١ من حين لاخر، تجهاثنا للبقوليا وليبعث سيسماء صوت ماما لیش ، وابدادامیمانیا بالملة لها شطعيا 6 ولا يكليها at a lactal enectal .. eals! لبنى تعتبر مها ابنة ثانية لهسسا صورتها ل القلب .. وازأ مررت على الدار ، فهي في انتظارك . ال تاتصد دار الهلال H

جميع الطلبة ومعاناتهم طنادتباك الرود فالتسسسوارع المؤدية للهدرسةة وطلبوا تنظيمه بشرطىء وقد ائستكى اسامة السيد واسياء ابراهيم من أن لصبيق أعلانات بالمسجاء الرشيعين تشوه العوالط وبالتالي جمال بلدتا ، اما رمضان حقتی فقےد طالب بالزيد من الاهتمسسام بالرياضة وتمتى أن تنشأ ثواد ديالسبة خاصة بالطلائم في كل شارع على مستوى الجمهورية

بكل صدق ﴾ كانوا المسببة الاحساس بالمسئولية والتسعود بالواجب ، انهم طلالع المستقبل وشباب القد المشرق واعضاءتادي سمير للطلائم الذين يمتز بهما

سيال من توع جديد ۽ طلبة عدرسة المترة الاس للبئين . . الحصول على عضوية المضوية ماتوح للجميع

اسيشعرف وأ معي عث وكانت الشكوى الجماعية هي اللموضاء الدالية في التطنيسة المعيطة بالدرسة ، والتي تعطلهم من تتبع شرح الاسائلة ﴾ وقسيد اهاب خالد فرت ، واشرف احمد بجميع المواطئين خاصصة الذين يشظلون الاماكن المعيطسية بأى مدرسة بأن يخفضوا اصرات اللياع والات الورش والعربات ، أما أيمن محمسد وشاكر لطفي وعادل هباس فعيسروا عن راي



SAMTR - No. 1028 21 December 1975

يثيبن عيدس الإدارة فيكسرى أبساظسة والمدروس المسراع وال صيالح جسودت المنهب المتصري حتسيلة واشيد ومزمالسيسان المناسبة حسين الكرنيوالمريرا رمسييس كا مسل وهيبباسابا

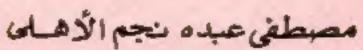
ليجة الإنسراك المحتول به 46 Heat - ق جدوورته مصر المرنية وبلاد انجادل البسيران العرس والإفراعي . 16 فرشا صافا بد في سائر انهاد الهالد ۱۲ دولارا او ۵ جليهات استرليده ب والفيعة ببناد فقدما لعبت الاشتراكات بدار الهلال .. و جيهوريه مصر المربية والبسودان بحواله برندية با ل المفارع بنيك معرق لاير طرست دار الهلال بـ والاسعار الوضحينية أطلاه بالهربات المادى ونضافه ينسوم الرسسريد الجوى والسجل طن الاستار المعمدة علدالطب



الفائزون في مسابقة أين الكرة؟ (؟)

● كانت الكرة في الدائرة رقم ((٢)) ، وقد قال اصدقائي :مجهد على حامد ش الجيش » مصرب راكيت؟ عادل ابوسموة((كولسيكا)) بطاریة ۲ احمد عادل « مدینیة نصر » هارمونیکه ۲ شریف عبید العميد ((الدلق)) سلسلة ، خالد عادل ((الجيزة)) أدوات لهوامَّ الألمابِ السبيسيحرية " إيمان عبد المثل «الخَليفة " لعب لهواة الطيران ، مها احم القالي " لعبة التصارالجيش، كل منطاف ميلاد (شجع حمادي) ماطف سعد ﴿ البداري ﴾ دواية وحكاية ، كل من إسامة محميد ((طرابلس » ، ، عرفة مسلى ال راس قارب " حكايتان ، كل من هدى اسماعيل الاسوان" وقاء عدالظاهر «اللوا بك» عبدااتم محمد البطيم » شيسادي مراد ال سوهاج ١١ ء تادر رياض (اتجع حمادي " كيس هدايا سيسمر ، كلمن عبد اللطيف صعدون ((حلب)) كالد توحيد ال عمان » صسالح محمد ((طرابلس)) ميشيل عياد ((البلينا " مجمسسوعة طوابع





• جناح ايمن .. يشبهونه بالديزل لسرعته الفيسالقة . يجيد التسديد وارسسال الكور العرضية لزملاته امام الرمى .. لعب للاهلى تحت ١٨ ســنة ثم تحت ٢١ ، ثم للفريق الاول ﴾ فاثبت تفوقة ملحوظا ، فامتدت اليه يد الخبرة بأتحاد الكرة وضمته للفريق القومي .

سجسوم فنريقت المتومى

• فريق مصر القبوس المسترك في دورة السعودية بشرف عليسه ويدريه لاعب مصر الدولي والنادي الاهلى الكابش طه اسماعيلة وبالصورةاللاعبون : لابت البطل _ محيد صلاح _ غائم سلطان _ رافت مكى ـ جلاب آجهه شاكر ـ سعد سليط - الشال - عادل البايلي -اسامة بد مصطفئ عيده ،

